



Regolamento di Corsa con le racchette da neve



Il presente regolamento deve essere applicato in tutte le competizioni ufficiali di Special Olympics Italia

Non è consentito l'utilizzo del presente regolamento in competizioni non autorizzate da Special Olympics Italia o dai Team Regionali Special Olympics Italia.

INDICE

Art.1 “Estratto Regolamento Internazionale” _____	pag. 2
Introduzione _____	pag. 3
Gare Ufficiali _____	pag. 3
Programma Unified _____	pag. 4
Attrezzatura / Equipaggiamento _____	pag. 5
Regolamento del Massimo Sforzo _____	pag. 5
Responsabilità degli allenatori _____	pag. 5
Responsabilità degli Ufficiali di Gara _____	pag. 6
Regolamento di Gara _____	pag. 6
Procedure per la formazione delle Batterie _____	pag. 6
Staffette _____	pag. 7
Staffette sport unificato _____	pag. 7
Squalifiche _____	pag. 7
Procedure di Ricorso _____	pag. 8
Giuria _____	pag. 8
Personale di Gara _____	pag. 8

ESTRATTO DALLE REGOLE SPORTIVE Special Olympics International

I regolamenti Special Olympics devono essere applicati sia in allenamento che nelle gare. Nell'Art. 1 si trovano i principi generali, non contenuti nei singoli regolamenti. In caso di conflitto tra i principi generali ed i regolamenti sportivi, prevalgono i principi generali.

SEZ. A REGOLE SPORTIVE

A.2.a

Le competizioni sono organizzate come stabilito dalle Federazioni Internazionali o Nazionali di ogni disciplina.

Le regole Sportive di S.O., dove necessario, modificano i Regolamenti Internazionali o Nazionali. In caso di conflitto prevalgono i Regolamenti Sportivi di S.O..

A.2.b

Nei Giochi Europei e Mondiali S.O. si applicano i Regolamenti Internazionali S.O.

REGOLA DELLO SFORZO ONESTO

A.3

A.3.a

Se un Direttore di Gara stabilisce che, un atleta o una squadra non abbia gareggiato con il massimo dello sforzo nelle prove preliminari, con il chiaro intento di acquisire un vantaggio ingiusto e sleale, potrà sanzionare l'atleta o la squadra.

A.3.b

Le sanzioni possono includere: avvertimento verbale all'atleta e/o all'allenatore, collocazione nella giusta divisione, collocazione all'ultimo posto o squalifica per comportamento antisportivo.

A.4

La gamma degli eventi offerti in S.O. è intesa ad offrire opportunità di competizioni per atleti di tutte le abilità. I programmi possono scegliere gli eventi da offrire. Gli allenatori sono responsabili della scelta degli allenamenti e delle gare più appropriate, secondo l'interesse e le abilità di ogni singolo atleta.

A.5

I programmi dovrebbero farsi guidare dai seguenti principi quando offrono le diverse opportunità di allenamento e di competizioni:

1. ogni atleta deve fare un'esperienza competitiva gratificante e dignitosa;
2. deve essere preservata l'integrità dello sport;
3. non deve essere compromessa la salute e la sicurezza di tutti, atleti, allenatori, ufficiali di gara.

REGOLAMENTO DELLA CORSA CON RACCHETTE DA NEVE

INTRODUZIONE

Il regolamento ufficiale di Special Olympics International deve essere osservato in tutte le gare di corsa con racchette da neve organizzate da Special Olympics Italia. Trattandosi di un programma sportivo internazionale, Special Olympics ha stabilito queste regole basandosi sul regolamento per la corsa con racchette da neve dello Special Olympics International.

GARE UFFICIALI

Per partecipare alle competizioni l'atleta deve aver compiuto gli 8 anni di età, alla data del primo giorno della manifestazione da svolgere. Sono previsti 3 livelli:

- **I°LIVELLO** per atleti che non riescono a compiere gesti tecnici complessi. I percorsi previsti sono della lunghezza di 25m. e 50m.
- **II°LIVELLO** per atleti che sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi e con percorsi che vanno da un minimo di 50m fino a 400m di distanza.
- **III°LIVELLO** per atleti che sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi e con percorsi di 400m. e 800m.

Un atleta può essere iscritto a 2 gare individuali ed una staffetta.

Un atleta iscritto ad un determinato livello può partecipare solo alle gare previste per quel livello.

Le Società Sportive, a loro discrezione, potranno iscrivere i loro atleti nelle diverse divisioni sotto elencate, tenendo conto del loro grado di preparazione. Si suggeriscono ai Tecnici delle linee guida, come riferimento di tempi per le specialità riservate agli atleti con minori abilità, intese a favorire un adeguato passaggio nelle specialità che richiedono maggiori abilità:

	Femminile	Maschile
50 m	18"	16"

Il tempo indicato è da considerare come tempo limite per l'iscrizione al primo livello. Ovvero, se l'atleta fa di meno si iscrive al secondo livello.

La Commissione Tecnica Nazionale di Special Olympics Italia verificherà l'effettiva abilità di un atleta che partecipa alle gare di 1° livello, ed assegnerà d'ufficio, il livello adeguato, a quegli atleti che non risultassero iscritti nel livello idoneo.

GARE DI 1° LIVELLO:

- ✓ 25m;
- ✓ 50m.

GARE DI 2° LIVELLO:

- ✓ 50m;
- ✓ 100m;
- ✓ 200m;
- ✓ 400m;
- ✓ staffetta 4x100 m.

GARE DI 3° LIVELLO:

- ✓ 400m;
- ✓ 800m;
- ✓ staffetta 4x100 m.

PROGRAMMA UNIFIED

GARE UFFICIALI

- ✓ 2x50
- ✓ 2x100
- ✓ Staffetta 4x100

La partecipazione al programma Unified esclude dalla partecipazione al programma classico.

La partecipazione alle gare del programma Unified è riservata ad atleti ed Atleti Partner che abbiano compiuto un percorso di condivisione degli allenamenti preparatori ai Giochi Nazionali. Sono pertanto da escludere le iscrizioni di allenatori e genitori (fatto salvo di genitori iscritti a Special Olympics Italia come atleti partner)

Le gare 2X50 e 2X100, prevedono la partecipazione di un atleta partner che corre la prima frazione di gara e di un atleta special che percorrerà la frazione finale, tagliando il traguardo. La fase di cambio è la medesima delle tradizionali staffette con 4 partecipanti. E' previsto il passaggio del testimone.

La staffetta 4x100 Unified prevede la partecipazione di due atleti partner e due atleti speciali che partono alternativamente e prevedono che l'ultimo staffettista sia un atleta speciale. Come da gare internazionali è previsto l'utilizzo e il passaggio del testimone.

Le gare dei 25, 50 e 100 mt saranno sviluppate su un percorso rettilineo. La corsia di gara per i 200 mt, 400 mt e per le staffette avrà una misura minima di 400 mt di lunghezza e 7 mt di larghezza.

ATTREZZATURA (EQUIPAGGIAMENTO)

- ✓ Le racchette da neve non possono essere di misura inferiore ai 17,78 cm x 50,80 cm;
- ✓ Sono ammessi i sistemi di aggancio previsti dalla fabbrica di produzione delle racchette da neve.
- ✓ Non sono concessi sistemi di aggancio o “chiodi” aggiuntivi ed artigianali.
- ✓ Gli atleti possono indossare qualsiasi tipo di calzatura (es. scarpe da ginnastica, scarpa da trekking, ecc.)
- ✓ È concesso l'utilizzo delle racchette (bastoncini da sci).

REGOLA DEL MASSIMO SFORZO - RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Nelle competizioni Special Olympics gli atleti devono partecipare onestamente e con il massimo dell'impegno.

Gli atleti devono conformarsi al pensiero ed allo spirito Special Olympics e devono assumere un comportamento sportivo. Gli atleti non devono commettere infrazioni con azioni o linguaggio nei confronti di altri atleti, allenatori, volontari, concorrenti, giudici o spettatori.

Gli allenatori devono assicurare che i risultati ottenuti nelle gare preliminari, riflettano le reali abilità dei loro atleti. Se per qualsiasi ragione l'allenatore non considerasse corretto il risultato ottenuto nelle gare preliminari, potrà segnalare ciò alla Commissione Sportiva o allo staff Tecnico Nazionale o Regionale, entro 1 ora dalla comunicazione dei risultati. In questi casi sarà tenuto conto dei tempi o misure dichiarate all'atto dell'iscrizione nelle gare individuali.

Diversamente, se un atleta migliora il suo risultato della gara preliminare di oltre il 15% per le più alte abilità e di oltre il 20% per le minori abilità, sarà soggetto a declassamento all'ultimo posto in batteria e sarà premiato con medaglia di partecipazione.

RESPONSABILITÀ DEGLI ALLENATORI

Gli allenatori dovranno aver cura degli atleti, soprattutto per ciò che riguarda la sicurezza.

Gli allenatori dovranno conformarsi allo spirito Special Olympics e dovranno assumere un comportamento sportivo. Non è consentito per nessuna ragione commettere infrazioni con azioni o linguaggio nei confronti di altri allenatori, atleti, volontari, concorrenti, giudici o spettatori. Gli allenatori devono essere a conoscenza del regolamento di gara e preparare i loro atleti secondo tale regolamento. Gli allenatori verificheranno che gli atleti gareggino correttamente nell'ambito della loro specialità, e che le gare siano adeguate alle singole capacità dei loro atleti. Gli allenatori devono istruire l'atleta a gareggiare in modo onesto e con il massimo sforzo.

RESPONSABILITÀ DEGLI UFFICIALI DI GARA

Gli ufficiali di gara dovranno condurre le competizioni secondo il pensiero, lo spirito e le norme dello Special Olympics.

REGOLAMENTO DI GARA

- ✓ Prima di ogni gara, il direttore di Gara dovrà controllare la regolarità dell'attrezzatura dei concorrenti.
- ✓ Ogni atleta si deve presentare alla linea di partenza con il numero di pettorale assegnato in posizione visibile e con le racchette da neve indossate.
- ✓ La partenza è in gruppo. Non sono previste partenze individuali con intervalli di tempo.
- ✓ La partenza sarà data con i seguenti comandi AI VOSTRI POSTI, SPARO (o netto segnale acustico o visivo).
- ✓ Una falsa partenza prevede la ripetizione della partenza.
- ✓ Se durante la gara un atleta cade o perde la racchetta, ha due minuti di tempo per risolvere il problema. Se l'atleta non riesce a riprendere la gara in modo corretto entro i due minuti o riceve un'assistenza non autorizzata viene squalificato.
- ✓ Un atleta non può percorrere più di 3mt senza una o entrambe le racchette da neve ai piedi.
- ✓ L'atleta termina la gara quando oltrepassa con qualsiasi parte del suo corpo la linea di arrivo.
- ✓ L'atleta deve oltrepassare l'arrivo con entrambe le racchette da neve indossate ai piedi.

PROCEDURE PER LA FORMAZIONE DELLE BATTERIE

Pur essendo prevista una partenza di gruppo, al fine di evitare eventuali incidenti o altri problemi, gli atleti potranno essere suddivisi in piccoli gruppi. La suddivisione è stabilita dalla Commissione Tecnica Nazionale di disciplina secondo i seguenti criteri in ordine di priorità:

- 1. numero iscritti**
- 2. età**
- 3. sesso**

STAFFETTE

Le gare di staffetta si svolgono con 4 concorrenti appartenenti al 2° e 3° livello. La squadra può essere di sezione maschile o femminile. In caso di gruppi misti, questi gareggeranno nella sezione maschile.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno dell'apposita area delimitata di 20 mt. Entrambi i concorrenti devono essere all'interno di questa zona durante il cambio.

Il cambio si realizza quando il testimone è stato consegnato al frazionista successivo all'interno dell'area di cambio.

L'iscrizione di una o più squadre di staffetta dovrà essere effettuata sugli appositi moduli nei tempi e modalità previsti per le altre gare. Soltanto i nominativi dei partecipanti saranno comunicati per iscritto dal Responsabile di Società durante la riunione tecnica.

STAFFETTE SPORT UNIFICATO

I quattro componenti della staffetta dovranno essere composti da due atleti Special Olympics e due partners, possibilmente di età ed abilità simile. L'ordine di partenza dei vari atleti è a discrezione del responsabile tecnico di società, che comunque dovrà tener conto di: alternare la partenza del partner con l'atleta speciale; l'ultimo staffettista, quello che taglia il traguardo, dovrà essere obbligatoriamente un atleta speciale.

Come da gare internazionali è previsto l'utilizzo e il passaggio del testimone, che si dovrà concludere nello spazio riservato al cambio.

SQUALIFICHE

I concorrenti del 1° livello non possono essere squalificati.

Un atleta appartenente al 2° e 3° livello può subire il declassamento se non rispetta la regola del massimo sforzo e può avere la squalifica tecnica se:

- ✓ non segue il percorso segnato, non passa ai punti di controllo o taglia la pista;
- ✓ riceve aiuti non autorizzati;
- ✓ non cede la strada ad un concorrente o ne ostacola il sorpasso;
- ✓ invade la corsia di un altro concorrente ostacolandone la corsa;
- ✓ effettua due false partenze;
- ✓ corre per oltre 3mt. senza una o entrambe le racchette indossate ai piedi;
- ✓ oltrepassa la linea di arrivo senza una o entrambe le racchette da neve indossate ai piedi;
- ✓ arresta la sua competizione (per caduta o per altri problemi alle racchette) per oltre 2 minuti;
- ✓ non effettua il cambio, durante la staffetta in modo corretto.

PROCEDURE DI RICORSO

Il ricorso deve essere presentato per iscritto al Giudice Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.

GIURIA

La giuria decide nei seguenti casi:

- ✓ posticipare, interrompere, annullare una gara (sentiti i pareri dei Responsabili di Società ed il personale medico) seguendo determinate procedure. La gara può essere annullata se la temperatura è al di sotto dei -18° gradi C., misurati nel punto più freddo del percorso, oppure se le condizioni atmosferiche sono difficoltose (vento forte, alto grado di umidità, forti nevicate o temperature troppo elevate);
- ✓ cause di forza maggiore sono gli unici motivi per i quali gli atleti possano presentarsi in ritardo alla partenza (ad es. guasto al mezzo di trasporto fornito dall'organizzazione della manifestazione);
- ✓ su qualsiasi problema non previsto dalle normative Special Olympics;
- ✓ su ricorsi presentati.

PERSONALE DI GARA

Ufficiali di gara:

- ✓ Direttore di Gara
- ✓ Direttore di Pista
- ✓ Giudice Arbitro (non può essere un Tecnico di Società)
- ✓ Giudice di Partenza
- ✓ Giudice di Arrivo
- ✓ Capo dei Controlli

Personale sul campo:

- ✓ Cronometristi
- ✓ Responsabile Informazioni
- ✓ Responsabile Medico
- ✓ Responsabile delle Attrezzature
- ✓ Staff Tecnico Nazionale Special Olympics di disciplina.

È permesso l'accesso al campo gara solo agli atleti ed alle persone autorizzate che dovranno sostare nelle apposite zone.

Al momento dell'iscrizione ogni Società Sportiva deve comunicare il nome di un Responsabile di società che prenderà parte alle riunioni tecniche, riceverà e fornirà le informazioni necessarie.

Dopo o prima di ogni gara, si terranno delle riunioni tecniche.